

Eléments tactiques

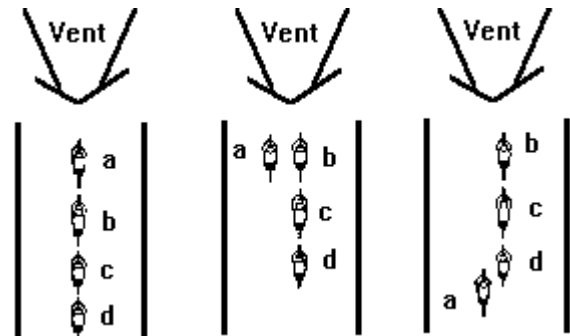
Savoir se placer lorsqu'il y a du vent

Le vent joue un rôle prépondérant dans beaucoup de courses cyclistes, aussi est-il important de savoir s'abriter selon les conditions de vent que l'on peut rencontrer.

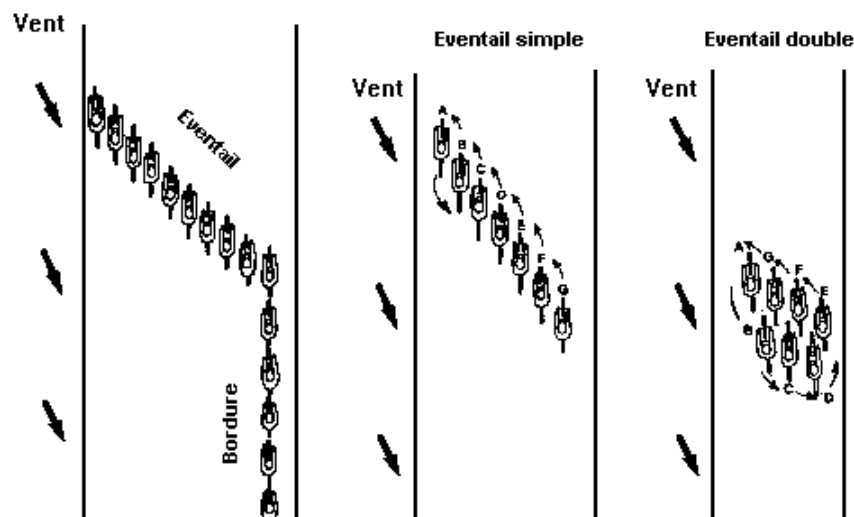
Le vent de face

C'est encore une des situations les plus faciles à gérer, puisque dans ce cas, il faut rouler en file indienne.

La position du coureur (a) est ici la plus mauvaise, puisque c'est lui qui « prend » le plus de vent. Cela étant, ce n'est pas une raison pour éviter cette position, surtout lorsqu'on est dans une échappée. Il convient alors que chacun fasse sa part de travail en se relayant. Pour cela le coureur (a) devra s'écarter vers la gauche de la route, ralentir, et se laisser glisser à la fin de la file pour se replacer à l'abri.



Le vent latéral



C'est le vent le plus dangereux en course, puisqu'il donne naissance à ce que l'on appelle des bordures. Et, c'est dans les bordures qu'ont lieu les cassures, d'où l'importance de faire la course en tête.

Tout comme précédemment, il est important de se relayer pour lutter efficacement contre le vent. Mais attention à ne pas perdre sa place dans l'éventail ! Si cela arrivait vous vous retrouveriez dans la bordure où l'on n'est pas abrité du vent, et où l'on

risque d'être lâché.

Lorsque le vent vient de la gauche, le coureur (A) sera à gauche, le coureur (B) se placera à sa droite, le coureur C à droite du (B), et ainsi de suite. C'est l'éventail simple.